

CEIP JOSEP MANUEL PERAMAS: MENÚ SETEMBRE 2010

DILLUNS

Verdures tres colors (patata, pastanaga i mongeta tendra)
Botifarra
Xips

13
i per sopar suggerim

Empedrat de lleties
Lluç arrebossat a/amanida
Fruita del temps

14
i per sopar suggerim

Amanida russa (patata, tonyina, olives, pastanaga, maionesa)
Croquetes de bacallà
Enciam i blat de moro

7
i per sopar suggerim

Arròs muntanya
Llibrets de llom a/amanida
Natilles

8
i per sopar suggerim

Pèsols amb pernil (ceba, pernil dolç)
Mandonguilles
Pastanaga baby

8
i per sopar suggerim

Crema de llegums
Lluç amb salsa verda
Fruita del temps

9
i per sopar suggerim

Vichyssoise (patata, porros i ceba)
Pizza de pernil
Tomàquet amanit

9
i per sopar suggerim

Sopa de pistons
Truita paisana a/amanida
Fruita del temps

10
i per sopar suggerim

Arròs amb tomàquet
Pollastre a la llimona
Ceba confitada
Prèsec

10
i per sopar suggerim

Llacets amb mantega
Llenguado forn a/xampinyons
Mousse de xocolata

17
i per sopar suggerim

Patates marinera (pèsols, patata, sofregit, gambes)
Hamburguesa vedella planxa
Samfaina

16
i per sopar suggerim

Pera en alimbar
Tallarins al pesto
Cuetes de rap al forn a/verd
Fruita del temps

17
i per sopar suggerim

Puré de cigrons (cigrons i patata)
Panga al forn amb llit de ceba i tomàquet
Plàtan

15
i per sopar suggerim

Verdures al vapor
Salsitxes amb samfaina i xips
Fruita del temps

16
i per sopar suggerim

Macarrons bolonyesa (sofregit, carn picada)
Truita de carbassó
Enciam i olives

14
i per sopar suggerim

Sopa d'arròs
Bistec de vedella planxa
Flam d'ou

21
i per sopar suggerim

Crema de pastanaga
Canelons de carn (pasta, i carn picada) amb beixamel
Flam

20
i per sopar suggerim

Sopa de fideus
Llom planxa
Fruita del temps

27
i per sopar suggerim

Espirals napolitana (sofregit i ceba)
"Peixets" de lluç
Enciam i olives

21
i per sopar suggerim

Lleties vidues
Palpís de gall dindi planxa
Fruita del temps

28
i per sopar suggerim

Mongeta verda a/patata
Lluç al forn amb salsa florentina (tomàquet i pèsols)
logurt

27
i per sopar suggerim

Puré de patata
Pollastre a/xillindro
Fruita del temps

30
i per sopar suggerim

Mongetes bl. a/verdures (ceba, carbassó, pastanaga)
Truita de patates
Enciam i blat de moro

22
i per sopar suggerim

Pera
Crema de carbassa
Rap forn a/amanida
Miel i mató

23
i per sopar suggerim

Amanida espirals tricolor (espirals tricolor, blat de moro, pastanaga, olives negres)
Porc estofat a/pastanaga dòlar

28
i per sopar suggerim

Sopa d'arròs
Bistec de vedella planxa
Flam d'ou

29
i per sopar suggerim

Paella (arròs, sofregit, llom, salsitxes)
Pollastre planxa
Tomàquet amanit

24
i per sopar suggerim

Rodanxes de pinya
Pastís de patata
Bacalla amb samfaina
Fruita del temps

24
i per sopar suggerim

Sopa d'estrelletes
Bistec rus
Ceba
Prèsec en alimbar

30
i per sopar suggerim

Pèsols amb patata
Llonza de girona planxa
Taronja amb sucre

30
i per sopar suggerim

Amanida andalussa (ou dur, patata, tomàg, olives)
Rostit de vedella
Xampinyons
Plàtan

24
i per sopar suggerim

Arròs amb tomàquet
Truita francesa
Taronja amb sucre

24
i per sopar suggerim

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

NOTA: Les fruites dels dinars poden variar degut a disponibilitat de mercat de les fruites d'estiu que proporciona el proveïdor.